

# Pilihan Tempat Les

untuk **Asah Inteligensi Anak**



# Daftar Isi

Pendahuluan

Tempat Les Anak

Aquababies Indonesia

Kindy Cloud

1-3  
Tahun



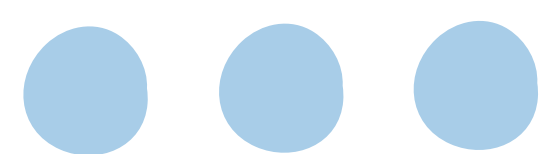
Tempat Les Anak

English First

Coding Bee Academy

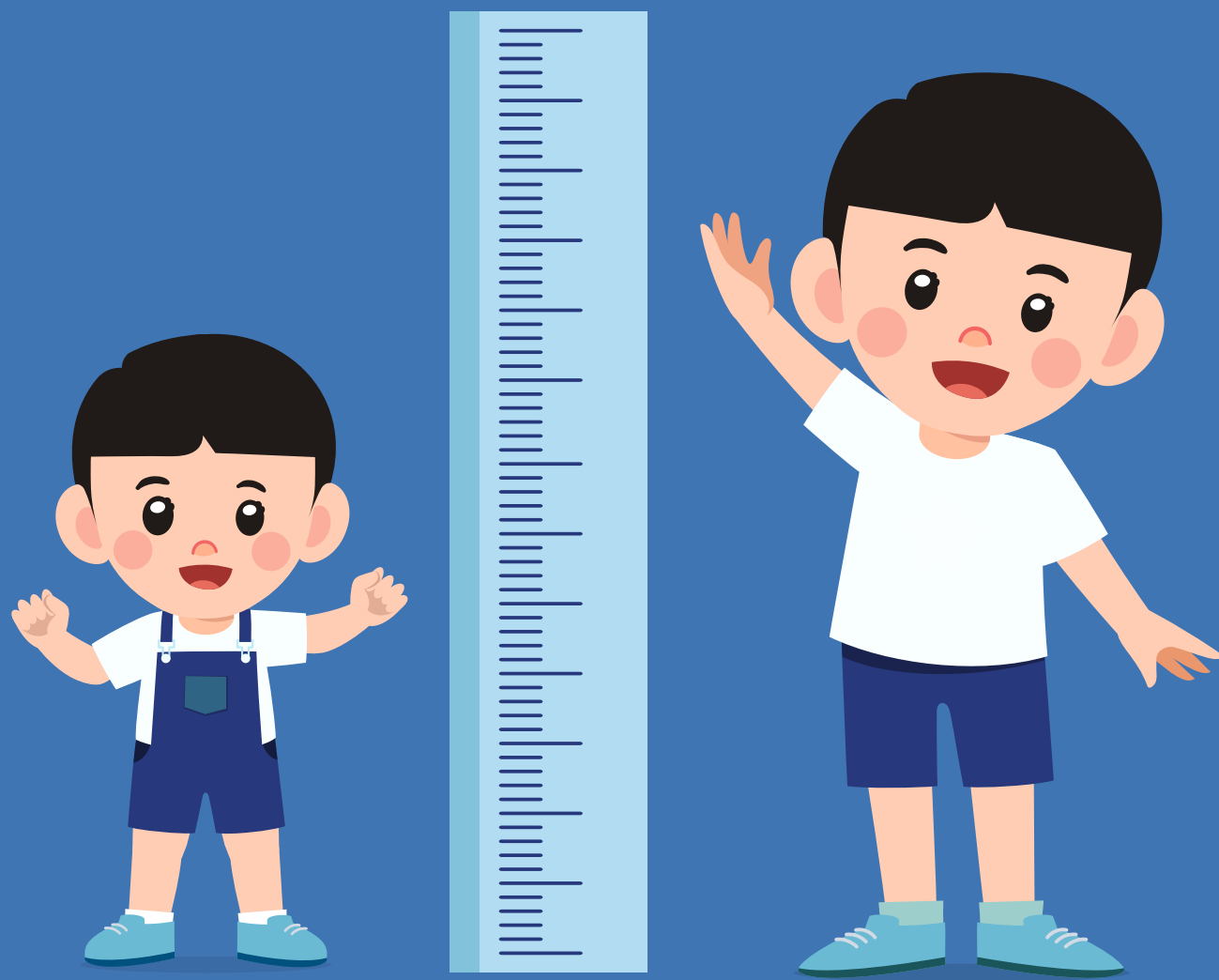
Love Tennis Academy  
Jakarta

3-5  
Tahun



# Pendahuluan

Pertumbuhan pesat terjadi saat anak memasuki **usia 1-5 tahun**, di mana momen ini biasa disebut dengan **usia emas atau golden age**.



Salah satu upaya yang bisa orang tua lakukan untuk mengasah kecerdasan anak di golden age adalah dengan **memberikan nutrisi terbaik dan stimulasi yang tepat, baik di rumah atau les di luar rumah**.

Untuk stimulasi, orang tua dapat melakukan aktivitas yang dapat mengungkap potensi atau bakat spesial anak dan kemampuannya bersosialisasi dengan lingkungan baru hingga teman sebayanya.

Selain itu, orang tua juga perlu mempersiapkan Si Kecil dengan beberapa tahapan, seperti:



### **Memahami petunjuk atau tanda yang anak berikan**

tentang hal yang disukainya, orang tua harus lebih peka dan membangun lebih dalam minat anak

### **Melakukan stimulasi yang tepat**

dari segi keterampilan motorik maupun mengasah kecerdasan otak anak



### **Mendukung anak dengan penuh rasa sabar**

agar anak konsisten serta potensinya terus terasah hingga matang

### **Memberikan dorongan dan motivasi**

dengan terus hadir mendampingi anak agar merasa didukung secara maksimal oleh orang tuanya



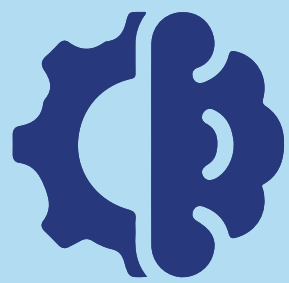
Sebagai upaya mewujudkan aktivitasnya yang berjalan lancar di luar rumah, anak perlu didampingi dengan maksimal terutama menjaga imun tubuhnya.

Bila sistem imun anak lemah, ia akan lebih mudah sakit dan tidak optimal saat beraktivitas, karena kekebalan tubuh adalah kunci perkembangan otak optimal.

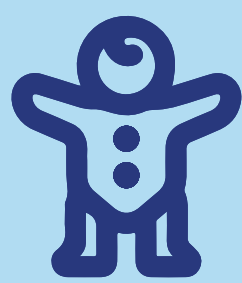


Berikan nutrisi optimal si Kecil dan perkuat imunitasnya dengan **Nutrilon Royal**, satu-satunya formula pertumbuhan dengan **DHA, EPA, dan Double Biotics** yang teruji klinis perkuat imunitas dan maksimalkan inteligensinya.

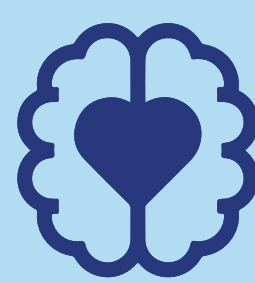
Di antara kegiatan les yang ada, terdapat beberapa kegiatan yang memiliki banyak **manfaat bagi tumbuh kembang anak**, secara:



**Kognitif**



**Fisik  
Motorik**



**Sosial  
Emosional**



**Bahasa**

## **Rekomendasi tempat les anak**

yang bisa memaksimalkan potensinya sesuai dengan usia:

**Tempat Les Anak**

**1-3  
Tahun**

1. Aquababies Indonesia
2. Kindy Cloud

**Tempat Les Anak**

**3-5  
Tahun**

1. English First
2. Coding Bee Academy
3. Love Tennis Academy  
Jakarta



# Les Berenang

1-3  
Tahun

Jenis : **Berenang**

Biaya : **Rp 3.250.000**

Tempat : **Jakarta**



@aquababiesindonesia

*Aktivitas luar ruangan seperti les berenang, memiliki banyak manfaat untuk mengasah kecerdasan dan imunitas anak.*



Dalam sebuah penelitian **Santos C, et al. 2023** dijelaskan bahwa **aktivitas renang** dan **terapi akuatik** pada anak dapat memberikan efek positif pada:



Di sisi lain, program terapi akuatik pun berperan dalam **mengurangi berbagai keterlambatan dan kecacatan dalam perkembangan anak, hingga memperbaiki siklus tidur.**





Selain itu, sebuah **penelitian di Inggris** menemukan bahwa berenang dapat meningkatkan kesehatan secara general, kesehatan mental, daya tahan tubuh, kesehatan jantung, kekuatan otot, fleksibilitas, koordinasi dan keseimbangan.

Berenang tidak hanya membantu mengurangi stres dan meningkatkan mood melalui pelepasan hormon endorfin, tetapi juga **mengajarkan disiplin, kemandirian, dan keterampilan sosial melalui interaksi dengan teman sebaya.**



**Selagi menjalankan aktivitasnya di luar rumah, anak perlu didampingi dengan maksimal**

terutama terkait imun tubuhnya. Sebab sistem imun yang sehat adalah kunci tumbuh kembang anak optimal, dan anak siap menjadi pemenang.

# Les Sensory Play

1-3  
Tahun

Jenis : **Kids Club  
(Sensory Play)**

Biaya : **Rp. 220.000/1x visit**

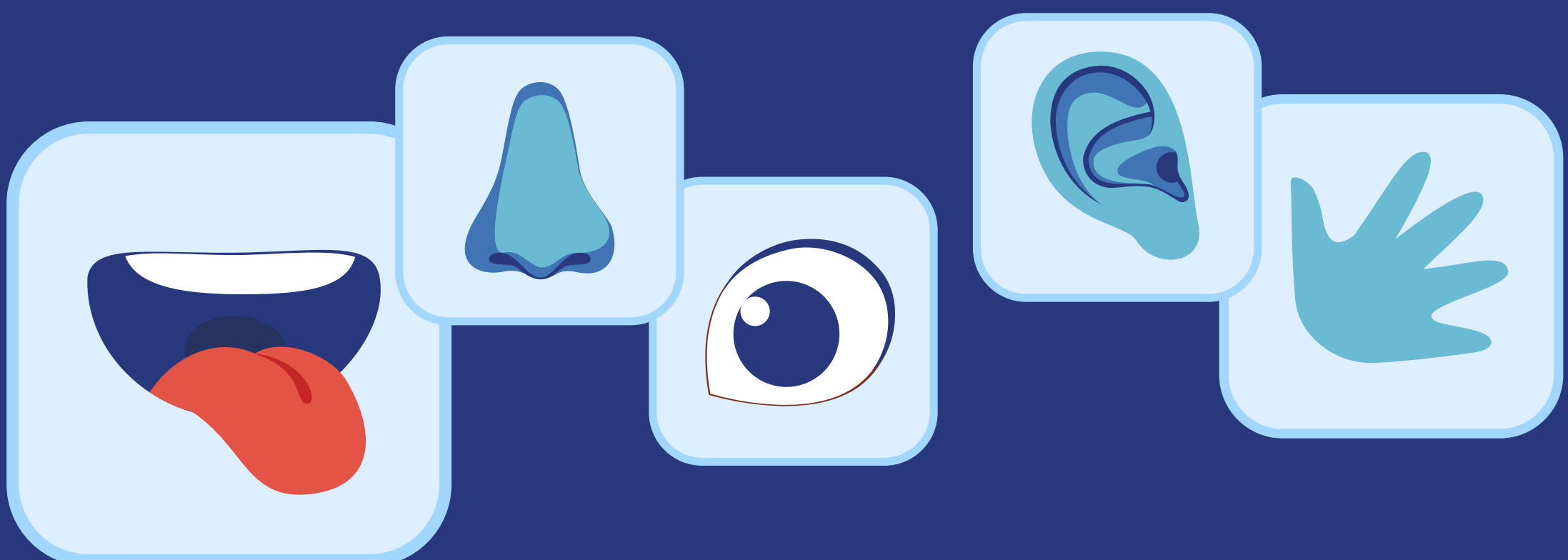
Tempat : **Jakarta**



@kindycloud

*Untuk meningkatkan konsentrasi si Kecil, diperlukan metode yang efektif dalam merangsang fokus dan **konsentrasi untuk bisa melatih serta meningkatkan keterampilan sosial.***

*Keterampilan sosial yang baik dapat membantu anak dalam mengelola emosi serta mengurangi stres secara efektif.*



# Manfaat Aktivitas Sensory Play:



Mendorong kreativitas dan kemampuan anak untuk beradaptasi dengan berbagai situasi



Memperkuat perkembangan kognitif dan emosional mereka

**Penelitian Mualli et al. (2022)** menunjukkan bahwa permainan sensori motorik berperan penting dalam meningkatkan perhatian dan fokus siswa, terbukti dari antusiasme anak dalam mengikuti pembelajaran dengan metode ini. Contoh penerapannya mencakup strategi audiovisual dan permainan alam.

Selain mengasah konsentrasi, aktivitas sensori yang dilakukan di luar ruangan juga memiliki manfaat kesehatan. Paparan sinar matahari, sumber alami vitamin D, membantu memperkuat imunitas anak. **Penelitian Weydert et al. (2014)** menegaskan bahwa asupan vitamin D yang cukup dapat mengurangi risiko infeksi dan menjaga sistem kekebalan tubuh tetap optimal.

Menurut penelitian **Mailhot G, 2023**, vitamin D punya peran penting untuk perkembangan otak anak. Penelitian menunjukkan bahwa kadar vitamin D yang cukup sejak lahir hingga usia dini dapat membantu anak lebih fokus dan mudah belajar, terutama dalam kemampuan bahasa dan akademik.

Oleh karena itu, menjaga imunitas si Kecil sangat penting agar perkembangan intelektualnya maksimal sebagai bekal untuk jadi pemenang.



**Sumber :**

Weydert JA, 2014. | Mailhot G, White JH, 2020 | Jurnal Obsesi, 2022 | Yu L, Nagai Y, 2020.  
Anjum I, et, al 2018 | Sultan S, et al, 2020 | Rodgers MD, et, al. 2023 | What Is Sensory Play? 2022.

# Les Bahasa Inggris

3-6  
Tahun

Jenis : **Akademis  
(Les Bahasa Inggris)**

Biaya : **Rp.6.000.000 -  
Rp.8.000.000/8 bulan**

Tempat : **Jabodetabek**



@ef.indonesia

*Penelitian dari **Cambridge English** menunjukkan bahwa anak-anak yang menguasai lebih dari satu bahasa cenderung berprestasi lebih baik di sekolah, memiliki daya ingat yang lebih kuat, dan kemampuan pemecahan masalah yang lebih unggul. Semakin dini mereka dikenalkan pada bahasa, semakin cepat perkembangan otak mereka dan semakin tinggi tingkat kecerdasannya di masa depan.*



Menurut **World Literacy Foundation**, usia dini merupakan masa paling efektif bagi si Kecil untuk mempelajari bahasa baru, karena otak mereka berada dalam fase perkembangan pesat. Tahun-tahun awal ini juga penting bagi pembentukan keterampilan kognitif dan koneksi saraf, yang dapat semakin optimal dengan mempelajari bahasa kedua.



## Manfaat Mempelajari Bahasa :

- ✓ Meningkatkan kemampuan kognitif dan memperkuat ingatan anak
- ✓ Membantu pemahaman anak terhadap struktur serta urutan bahasa
- ✓ Anak lebih mudah menerima dan menghormati perbedaan budaya
- ✓ Membangun sikap terbuka dan toleransi sejak usia dini

Tidak hanya stimulasi kognitif, peran orang tua juga sangat penting dalam menjaga **imunitas** si Kecil, karena terdapat hubungan erat antara daya tahan tubuh dan kecerdasan. Dengan imunitas yang kuat, perkembangan otak si Kecil juga akan lebih optimal.

Salah satu cara mendukung imunitas dan intelegensi si Kecil adalah dengan memberikan **susu formula pertumbuhan** yang kaya **DHA, EPA, dan Double Biotics (FOS:GOS)**, terbukti memperkuat imunitas sekaligus meningkatkan kemampuan intelegensi si Kecil.



# Les Tennis

**3-5**  
Tahun

Jenis : **Tenis**

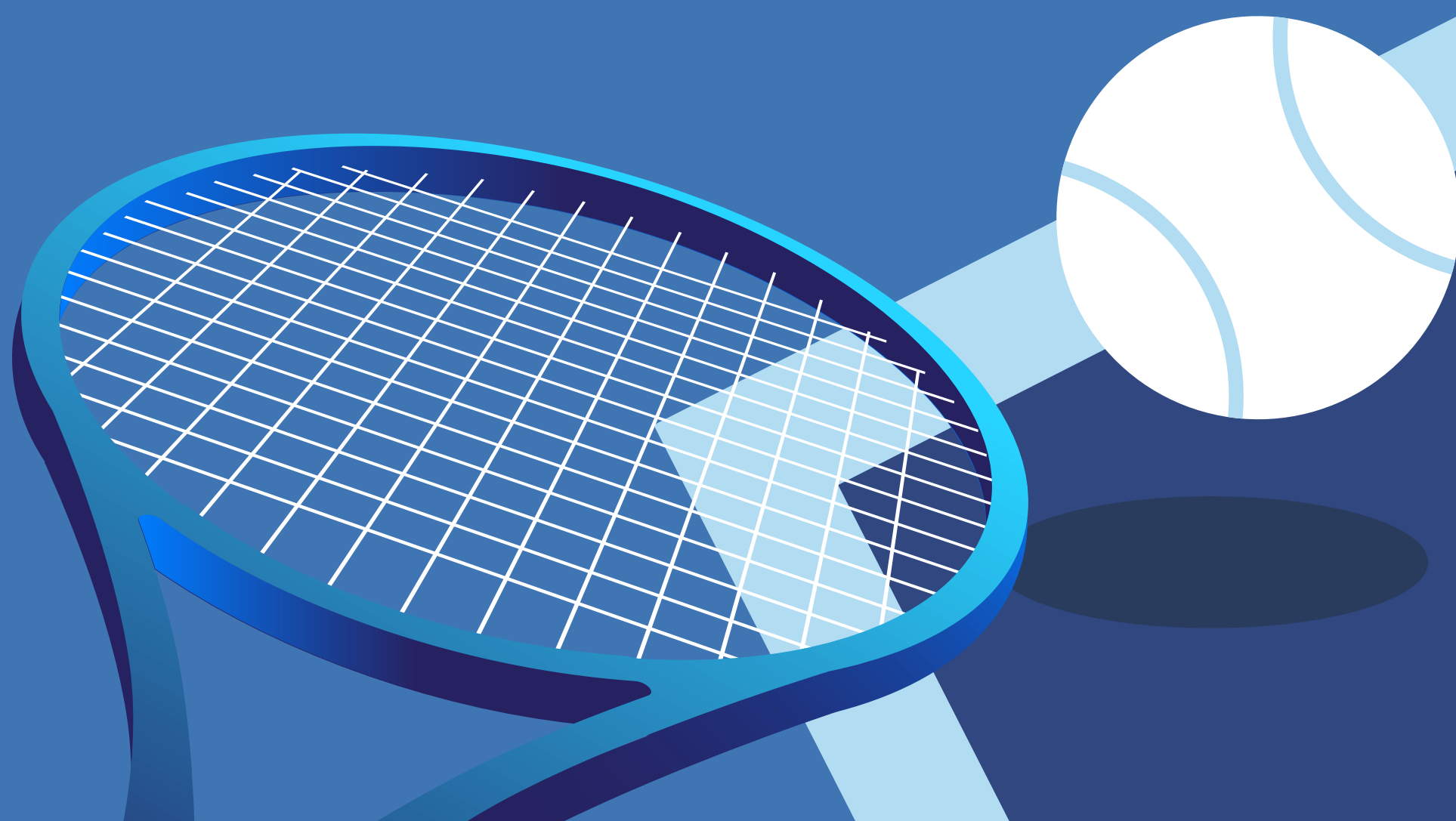
Biaya : **200.000 per jam**

Tempat : **Kuningan,  
Jakarta Selatan**



**@lovetennisacademy**

*Les tenis dapat menjadi salah satu pilihan aktivitas untuk si Kecil yang tak pernah kehabisan energi. Tennis bukan hanya bisa membuat tidur si Kecil semakin nyenyak tetapi juga olahraga ini menyimpan banyak manfaat untuk perkembangannya.*





Tenis dapat memberikan stimulasi untuk mengasah kemampuan motorik dan sensoriknya. Adapun kemampuan motorik dapat terasah saat si Kecil memukul bola dan berlarian di sekitar lapangan. Sementara itu, kemampuan sensorik dapat terasah saat Ia mempelajari teknik memukul bola.

Tak hanya sampai di sana, mengutip dari **Better Health**, olahraga tenis dapat meningkatkan kesehatan jantung, kesehatan tulang, menguatkan otot, fleksibilitas, kelincahan, dan ketangkasan. Selain itu, tenis juga dapat meningkatkan kemampuan anak untuk berpikir cepat dan pemecahan masalah.

## Keunggulan Tenis untuk Anak:

- ✓ Mengajarkan disiplin, sportivitas, kecerdasan emosi, dan membangun kepercayaan diri anak
- ✓ Mengasah kemampuan sosial melalui interaksi dengan teman sebaya
- ✓ Bermain di luar ruangan juga memberi manfaat kesehatan dari paparan sinar matahari dan udara segar



**Dengan bertambahnya aktivitas si Kecil yang semakin padat, tentunya penting untuk orang tua perhatikan imunitas atau daya tahan tubuhnya agar aktivitas si Kecil tidak terganggu.**

Berdasarkan studi dari **Oktarina, Molly Dumakuri, et al (2023)**, imunitas yang kuat adalah kunci dari kognitif optimal. Pasalnya, anak yang sehat, akan mudah menerima stimulasi dari lingkungannya.

Sebaliknya, pada anak yang kurang sehat dan daya tahan tubuh lemah, akan sulit untuk menerima rangsangan dari lingkungannya, sehingga akan mengganggu perkembangan kecerdasannya.



**Berikan si Kecil nutrisi tepat untuk mendukung imunitasnya tetap kuat, seperti makanan dan minuman yang mengandung Double Biotics FOS:GOS, yang terbukti mampu menjaga keseimbangan mikrobiota saluran cerna untuk memperkuat imunitas yang optimal.**

**Tidak lupa kandungan DHA EPA yang bantu maksimalkan intelegensi si Kecil dan kandungan 0 gram sukrosa.**

# Les Coding

4-10  
Tahun

Jenis : **Coding**

Biaya : **Mulai dari  
2.550.000/3 bulan**

Tempat : **Bintaro, Kemang, Sunter,  
Pondok Indah, Kelapa Gading,  
Permata Hijau**



@codingbeeacademy

*Anak-anak pada umumnya memiliki rasa ingin tahu dan semangat belajar hal baru yang tinggi. Mama bisa bantu menyalurkan rasa ingin tahu anak dengan mendaftarkannya di tempat les coding.*



Pada tahap pemula, aktivitas coding di tempat les akan berfokus pada penyusunan kode-kode sederhana sehingga terbentuk sebuah cerita, animasi, atau permainan. Melalui aktivitas langsung dan bimbingan guru, keterampilan berpikir kreatif dan pemecahan masalah dapat semakin terasah.

## Keunggulan dari Les Coding :



### **Mama bisa melatih keterampilan kognitif anak**

sehingga Ia dapat melakukan pemecahan masalah dengan cara yang kreatif



### **Mengajarkan kegigihan pada anak**

untuk terus mencari solusi saat menemukan kegagalan



### **Membangun mental anak**

menjadi seseorang yang tidak mudah menyerah

Nah, selain memberikan sarana agar anak bisa berkembang, Mama juga perlu turut mendukung perkembangan otak anak melalui nutrisi yang tepat. Berdasarkan studi dari **Sekartini, Rini., et al (2023)**, pemberian gizi makro dan mikro sangat penting untuk perkembangan otak.



Nutrisi seperti, DHA, EPA, Double Biotics, tak hanya memiliki peran penting dalam perkembangan otak, tetapi nutrisi tersebut juga penting untuk menjaga imun tubuh yang kuat. Pasalnya, anak yang mempunyai sistem kekebalan tubuh kuat akan lebih tahan terhadap penyakit, sehingga si Kecil dapat belajar lebih efektif dan maksimal.

# Nutrilon Royal

## THE FORMULA FOR WINNING CHILD



Membentuk **40%** lapisan pelindung otak, mendukung fungsi otak, konsentrasi, dan daya ingat



**Omega-3 esensial** yang mendukung tumbuh kembang optimal dan memengaruhi perilaku serta suasana hati anak.



Mengandung **FOS:GOS 1:9** lebih tinggi berfungsi untuk bantu perkuat imunitas si Kecil

### KEUNGGULAN TAMBAHAN:

- ✓ **0 gram sukrosa (tanpa gula tambahan)** dengan rasa tetap disukai anak
- ✓ **Tinggi kalsium** untuk tulang dan gigi kuat
- ✓ **Mengandung 12 Vitamin 9 Mineral** untuk tumbuh kembang optimal si Kecil

### DIDUKUNG OLEH 120 TAHUN PENELITIAN NUTRISI AWAL KEHIDUPAN

Nutrilon Royal hadir dengan Double Biotics FOS & GOS dan kandungan tinggi DHA & EPA untuk mendukung perkembangan optimal si Kecil.

### PROSES PRODUKSI TERJAMIN

Diproses dengan teknologi Jerman yang disesuaikan dengan iklim Indonesia, dalam lingkungan terkontrol tanpa penanganan manual, memastikan nutrisi dan kualitas tetap terjaga hingga sampai ke konsumen.



# Kesimpulan

Masa emas perkembangan anak usia 1-5 tahun dimana perkembangan otak anak berkembang pesat dapat didukung dengan aktivitas luar rumah, seperti les renang hingga coding. Kegiatan ini dapat bermanfaat untuk membantu mengasah potensi dan minat anak sekaligus sebagai hiburan dalam mengisi waktu luang.

Semakin padatnya aktivitas anak, tentunya perlu diimbangi dengan nutrisi yang tepat agar si Kecil tetap sehat dan imunnya kuat. Dengan imun yang kuat, kegiatan pembelajaran dan eksplorasi anak akan semakin baik sehingga inteligensinya dapat terasah secara maksimal.

Berikan si Kecil nutrisi terbaik dari **Nutrilon Royal**, satu-satunya formula pertumbuhan teruji klinis menggabungkan advanced ingredients **Double Biotics FOS:GOS dan DHA EPA yang lebih tinggi\***, menjadikannya nutrisi optimal sebagai "**The Formula For Winning Child**". Teruji klinis perkuat imunitas, siapkan anak untuk maksimalkan inteligensinya.

**Nutrilon Royal** juga tidak mengandung gula tambahan ( 0gr Sukrosa ) yang rasanya tetap disukai anak dan dilengkapi dengan beragam vitamin serta mineral, sehingga menjadikan susu ini sebagai nutrisi lengkap untuk tumbuh kembangnya optimal.