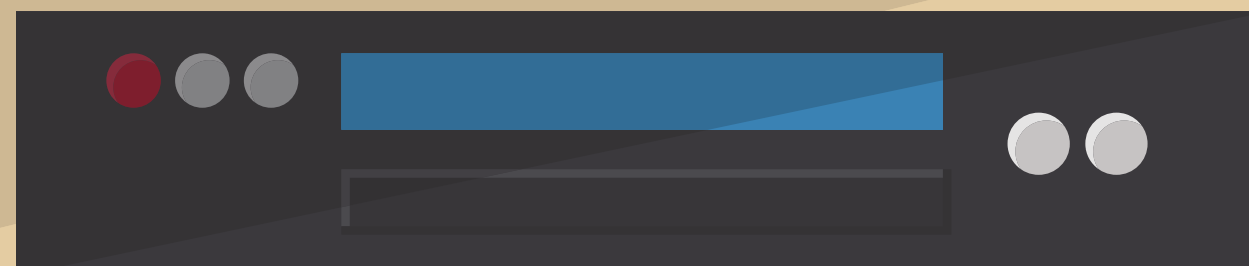
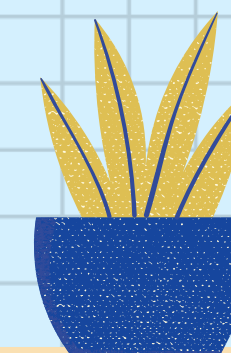


PENTINGNYA PERAN & KEDEKATAN PAPA DENGAN SI KECIL





PERUBAHAN YANG TERJADI SAAT MENJADI PAPA



- Kehadiran si kecil
- Banyak tantangan & pembelajaran baru
- Perubahan hormon pada otak Papa
- Meningkatkan kemampuan untuk lebih berempati & sensitif terhadap orang lain
- Menjadi seseorang yang lebih seimbang dari berbagai sisi

Catatan: Perubahan ini terjadi apabila Papa meluangkan waktu & energi secara serius untuk terlibat dalam pengasuhan si kecil

PERAN UMUM PAPA DALAM PENGASUHAN



**Pemenuhan
kebutuhan si kecil
sehari-hari**



**Keberadaan/
presensi**



**Keterlibatan
langsung dengan si
kecil**

KENAPA MAMA PERLU DIBANTU PAPA DALAM PENGASUHAN?



Dukungan emosional & waktu istirahat

Menata ulang emosi & fisiknya

Social support suami

Peran maksimal pemeliharaan keluarga

Kenyamanan papa dalam pengasuhan

APA YANG BERKEMBANG DARI SI KECIL SAAT PAPA TERLIBAT PENGASUHAN?



Kecerdasan lebih berkembang optimal



Meningkatkan rasa aman si kecil



Memupuk rasa percaya diri



Melatih daya juang & karakter resiliensi



Memperbanyak kesempatan si kecil bereksplorasi & menjadi mandiri

MANFAAT BAGI DIRI PAPA SENDIRI SAAT TERLIBAT PENGASUHAN



Lebih menjaga
kesehatan



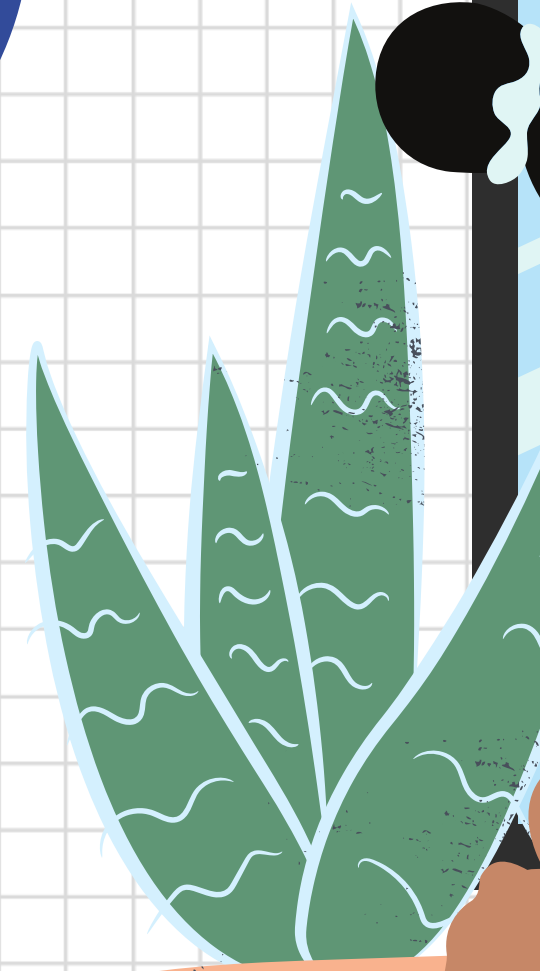
Termotivasi
untuk berkeja



Lebih mudah
mengelola stress



Lebih peka
secara sosial



PERBEDAAN UMUM PAPA & MAMA DALAM PENGASUHAN



Papa

Rough & tumble play

Terstruktur
kesepakatan & aturan

Menyemangati
menghadapi tantangan

Role model sosok
pria

Mama

Nurturing play

Fleksibel: empati

Mengingatkan untuk
hati-hati

Role model sosok
perempuan



Kurang
pemahaman &
pengalaman

Kesibukan
pekerjaan

Kurangnya waktu
yang bisa dihabiskan
bersama kecil



**TANTANGAN YANG
SERING DIALAMI
PAPA SAAT
PENGASUHAN**



FAKTOR-FAKTOR YANG MEMOTIVASI PAPA TERLIBAT DALAM PENGASUHAN

Rasa
kepercayaan diri
dalam proses
pengasuhan

Dukungan Mama
agar papa
menumbuhkan
resiliensi dalam
pengasuhan



Pemahaman
mengenai
keterlibatan dalam
pengasuhan

Kepuasan dalam
hubungan
pernikahan



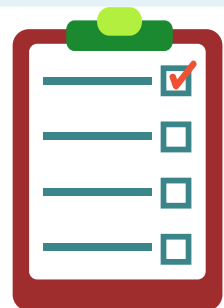
Komunikasikan dengan jelas mengenai hal apa yang perlu dibantu papa saat mengasuh



Fokus dan berikan apresiasi pada proses dan kemajuan sekecil apapun yang dilakukan/ditunjukkan



Berikan waktu dengan sengaja untuk papa berinteraksi dengan si kecil tanpa intervensi



Update terus informasi mengenai pengasuhan dan perkembangan si kecil



Mulai dari kegiatan yang mudah ataupun menyenangkan untuk dilakukan Papa dengan si kecil

APA YANG BISA DIBANTU MAMA AGAR PAPA LEBIH TERLIBAT PENGASUHAN





Bermain aktif (butuh banyak kegiatan fisik)



Membaca buku bersama



Membantu Mama dalam memberikan makan, memandikan, dan menemani si kecil tidur



Membuat suatu hal bersama (memasak, membuat art & craft, dll)

**KEGIATAN YANG
DAPAT DILAKUKAN
PAPA UNTUK
TERLIBAT DENGAN
SI KECIL**



The nature of impending fatherhood is that you are doing something that you're unqualified to do, and then you become qualified while doing it.

JOHN GREEN

